



Wellness



Fitness



Gesundheit



Wie kannst du dabei sein?

Ruf uns an 017680086407 oder schick uns eine Mail an [info@family-performance.de](mailto:info@family-performance.de)

# St. Peter Ording

## 4 Tage Break

Juni 2019

### Was erwartet Dich?

Entfliehe dem Alltag u. genieße ein aktives und erholsames Wochenende mit netten Menschen.  
Ob Sport am Strand, Yoga, gesundes Essen, Füße im Schlick & Wellness.  
St. Peter ist der ideale Ort um mal richtig die Seele baumeln zu lassen.

### Was bietet Dir St. Peter?

Am nördlichsten Zipfel Deutschlands liegt das idyllische Örtchen St. Peter Ording.  
Begleite uns auf diese Reise und lerne Wattenmeer, frische Luft, Strand, Dünen, grenzenlose Aktivitätsmöglichkeiten und die Atmosphäre eines traditionellen Reetdachhauses kennen.

### Wie kannst du mitmachen?

Du hast das Bedürfnis raus zu kommen? Abschalten? Was gutes für dich tun?  
Dann entscheide dich für deine aktive Reise der Extraklasse und gönne Dir den idealen Mix aus Sport, Erholung und gesunde Ernährung.  
Rufe uns an oder schreibe uns eine Mail.

Komm mit und erlebe ein unvergessliches Wochenende an der Nordsee!

Weitere Infos und Anmeldung unter:  
[info@family-performance.de](mailto:info@family-performance.de) oder  
[family-performance.de](http://family-performance.de)





## Aktive Reise SPO 4 Tage Break. Deine Auszeit am Meer.

Entfliehe dem Alltag und genieße großartige, aktive und erholsame Tage mit netten Menschen. Ob Sport am Strand, Yoga an der frischen Luft, gutes Essen oder Wellness am Deich. St. Peter Ording ist der ideale Ort um mal so richtig die Seele baumeln zu lassen.

Was erwartet dich?

SPO ein Ort am äußersten Zipfel der Nordfriesischen Halbinsel Eiderstedt mit seinen 12km langen und bis zu 2km breiten Stränden hat nicht nur genug gute Luft zum Durchatmen, sondern auch eine grenzenlose Aktivitätsmöglichkeit zu bieten.

Unsere 4-tägiger Aktivurlaub an einem der schönsten Stränden Deutschland bietet Dir die perfekte Möglichkeit für ein verlängertes Wochenende voller Bewegung, Entspannung, frischer Luft, Spaß und Abwechslung. Die Unterbringung in einem modernen nordischen Haus mit moderner Ausstattung im ♥ SPO und das All Inklusiv Angebot runden das Wochenende ab.

Komm mit, schalte ab und erlebe ein unvergessliches Wochenende an der Nordsee.

**Unterkunft: Reetdachhaus ASK & EMBLA**

Adresse: Friesenstraße 2b / 25826 St. Peter-Ording / OT: Ording



Wie kannst du dabei sein?

Ruf uns an 017680086407 oder schick uns eine Mail an [info@family-performance.de](mailto:info@family-performance.de)

Die luxuriösen Haushälften unter Reet wurde mit exklusiven Möbeln ausgestattet und bietet großzügigen Platz. 2 nebeneinander liegende Grundstück mit jeweils 2 Terrassen inklusiven Gartenmöbeln und Strandkorb. Das Haus verfügt über ca. 120 m<sup>2</sup> Wohnfläche und teilt sich wie folgt auf:

Im Erdgeschoss befindet sich der großzügige Wohnraum mit einer offenen Küche und einem gemütlichen Essbereich mit Kamin. Ebenso im EG ein großer Flur und ein HWR. Die beiden Bäder, eines im EG das andere im OG, sind großzügig gestaltet und bieten genügend Platz für Ihre Utensilien. Das volle Wohlfühlprogramm erwartet Sie im Obergeschoss, hier gelangen Sie über das Bad direkt in die Sauna.

In den 4 Schlafzimmern warten gemütliche Doppelbetten aus Massivholz auf Sie. Vom großzügigen 2 × 2m Bett, über die ordentliche 1,8 × 2m Koje bis zu den beiden kuscheligeren 1,4 × 2 m Betten.

Das wunderschöne Haus ist Erholung pur!

Warum ist diese Reise perfekt für dich?

- Aktivität und Gesundheit
- Kurze Auszeit vom Alltag
- mind. 2 aktive Einheiten pro Tag (Yoga, Fitness, Laufen, Radtour)
- Betreuung durch 2 Sportwissenschaftler
- Sauna inklusive
- 30min Massage inklusive
- Gesundes Essen & Getränke All Inklusiv (Frühstück-Mittags Snack- Abendbrot)
- Wattwanderung inklusive
- Fahrräder inklusive



Wie kannst du dabei sein?

Ruf uns an 017680086407 oder schick uns eine Mail an [info@family-performance.de](mailto:info@family-performance.de)

Ein Beispiel Tag:

- 8:30Uhr - kleiner Snack am Morgen
- 9:00Uhr - Good Morning Yoga oder Run
- 10:00Uhr - Frühstück
- 11:30-14:00 - Wattwanderung
- 17:00Uhr - Aktiv am Strand (Fittesseinheit am Strand)
- 18:30Uhr - Abendbrot
- 20:00Uhr - Massage im Haus



### Preise 2019

**Zeitraum 1: Sonntag. 2. Juni- Do 6. Juni 2019**

Preis: 649€

Frühbucher bis 31. Januar 599€

(Anreise: Sonntag bis 16:30Uhr/ Abreise Donnerstag bis 12Uhr)

**Zeitraum 2: Freitag 7. Juni- Dienstag 11. Juni 2019**

Preis: 649€

Frühbucher bis 31. Januar 599€

(Anreise: Freitag bis 16:30Uhr/ Abreise Dienstag bis 12Uhr)

**Zeitraum 3: Mittwoch 12. Juni- Sonntag 16. Juni 2019**

Preis: 649€

Frühbucher bis 31. Januar 599€

(Anreise: Mittwoch bis 16:30Uhr/ Abreise Sonntag bis 12Uhr)

An und Abreise erfolgt selbstständig!

Wie kannst du dabei sein?

Ruf uns an 017680086407 oder schick uns eine Mail an [info@family-performance.de](mailto:info@family-performance.de)